

PM zum 27.4. Wildkräuter Workshop in Sulzheim

DIY Workshop Wildkräuter

Wildkräuterworkshop am Trafoturm in Sulzheim

Aussehen, Sammeln und Verwendung typisch heimischer, saisonaler Wildkräuter und Wildblüten waren das Thema des DIY Workshops von Conny Schermer mit dem Ziel diese "Unkräuter" in unseren Alltag aufzunehmen und wertzuschätzen. Die Einladung der Gleichstellungsbeauftragten Christine Geiger ging deshalb sowohl an Frauen wie auch an Männer, denn das Wildkräuterwissen sollte nicht nur Frauensache sein. Im naturnahen Garten des Trafoturmes in Sulzheim sowie in der näheren Umgebung fand sich alles was für die Rezepte auf der Agenda der Naturpädagogin für diesen Tag erforderlich war. Giersch, Brennnesseln, Vogelmiere, Gundermann, Gänseblümchen, Pfeilkresse und vieles mehr. Im Anschluss an das Kräutersammeln wurden die Wildkräuter gemeinsam verarbeitet.

In das Wildkräutersalz kamen vor allem Giersch und Gundermann. Eine Lippenpflege auf Basis von Blüten der Traubenkirsche bestach durch sein feines Aroma und begeisterte die Teilnehmer. Der Höhepunkt des Workshops war ein Buffet aus Wildkräuterköstlichkeiten. Aus den gesammelten Wildkräuter hergestellt und zusammen verzehrt wurden ein wilder Grüner Smoothie, „Wildkräuter“-Spundekäs und einiges mehr. Spezialitäten aus der Wildkräuterküche der Naturpädagogin Conny Schermer wie eingelegte Kornelkirschen und Löwenzahnblüten rundeten den vierstündigen Kurs ab. Zum Abschluss gab es noch viele Tipps und Rezepte auf den Weg.

Bilder Conny Schermer, Text Christine Geiger

